



## The Relationship between Knowledge and Attitudes of Pregnant Women Regarding Preparation for Childbirth (Labor Pain) in the Independent Practice of Midwife Hellen Tarigan in 2022

Jujuren Br.Sitepu<sup>1\*</sup>, Betty Mengkuji<sup>2</sup>, Natalia Silaban<sup>3</sup>  
Politeknik Kesehatan Medan

**Corresponding Author:** Jujuren Br. Sitepu [jujurenbrsitepu@gmail.com](mailto:jujurenbrsitepu@gmail.com)

---

### ARTICLE INFO

*Keywords:* Knowledge, Attitude, Preparation for Childbirth

*Received :* 24, December

*Revised :* 26, January

*Accepted:* 28, February

©2024 Br.Sitepu, Mengkuji, Silaban:

This is an open-access article distributed under the terms of the

[Creative Commons Atribusi 4.0 Internasional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



### ABSTRACT

The maternal mortality rate (MMR) will be 70 per 100,000 live births in 2030. The maternal mortality rate (MMR) in the world is 303,000 people. The maternal mortality rate (MMR) according to WHO is 295,000 per 100,000 live births, women dying during pregnancy and childbirth in 2017. This number is still relatively high, one of the causes of maternal death in the world, namely bleeding during childbirth. The research design used is descriptive research. The population in the study was 30 respondents with a sample of 30 respondents taken using total sampling techniques. There is a significant relationship between the knowledge of pregnant women and preparation for childbirth, with a p-value ( $0.000 < 0.005$ ) and there is a relationship between the attitude of pregnant women and preparation for childbirth with a p-value ( $0.001 < 0.005$ ). It is hoped that health workers can provide counseling about preparation for childbirth to pregnant women when carrying out Ante Natal Care (ANC) at PMB.

---

## Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan (Nyeri Persalinan) di Praktek Mandiri Bidan Hellen Tarigan Tahun 2022

Jujuren Br.Sitepu<sup>1\*</sup>, Betty Mengkuji<sup>2</sup>, Natalia Silaban<sup>3</sup>  
Politeknik Kesehatan Medan

**Corresponding Author:** Jujuren Br. Sitepu [Jujurenbrsitepu@gmail.com](mailto:Jujurenbrsitepu@gmail.com)

---

### ARTICLE INFO

*Kata Kunci:* Pengetahuan,  
Sikap, Persiapan Persalinan

*Received :* 24, December

*Revised :* 26, January

*Accepted:* 28, February

©2024 Br.Sitepu, Mengkuji, Silaban:

This is an open-access article  
distributed under the terms of the  
[Creative Commons Atribusi 4.0  
Internasional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



### ABSTRAK

Angka kematian ibu (AKI) menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030, Angka kematian ibu (AKI) didunia yaitu sebanyak 303.000 jiwa. Angka kematian ibu (AKI) menurut WHO yaitu sebesar 295.000 per 100.000 kelahiran hidup wanita meninggal selama kehamilan dan persalinan pada tahun 2017 jumlah ini masih tergolong tinggi salah satu penyebab kematian ibu didunia yakni pendarahan saat persalinan. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian sebanyak 30 responden dengan sampel sebanyak 30 responden yang diambil dengan menggunakan teknik total sampling. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil dengan persiapan persalinan didapatkan hasil p-value ( $0,000 < 0,005$ ) dan terdapat hubungan sikap ibu hamil dengan persiapan persalinan dengan nilai p-value ( $0,001 < 0,005$ ). Diharapkan kepada tenaga kesehatan dapat melakukan penyuluhan tentang persiapan persalinan kepada ibu hamil pada saat melakukan Ante Natal Care (ANC) di PMB.

---

## PENDAHULUAN

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator negara untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu. AKI adalah rasio kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan, dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab-sebab lain seperti kecelakaan atau incidental di setiap 100.000 kelahiran hidup. Menurut WHO angka kematian ibu di dunia dalam dua dekade terakhir 295.000/100.000 kelahiran hidup. Wanita meninggal selama dan setelah kehamilan dan persalinan. Pada tahun 2017 jumlah ini masih tergolong tinggi (World Health Organization 2019). Angka kematian ibu di Indonesia pada tahun 2019-2020 terdapat peningkatan dari 4.221 menjadi 4.627 kematian ibu di Indonesia. Jumlah angka kematian tahun 2020 meningkat jika dibandingkan dari tahun 2019 sebanyak 406 angka kematian ibu. Pada tahun 2020 penyebab kematian ibu terbanyak adalah perdarahan (1.330 kasus), hipertensi dalam kehamilan (1.110 kasus), dan gangguan sistem peredaran darah (230 kasus) (Profil Kesehatan Indonesia 2021). Angka kematian ibu dari data kesehatan Kota Medan pada tahun 2020 menunjukkan angka kematian ibu sebanyak 12 orang. Penyebab kematian ibu pada masa kehamilan trimester ketiga diantaranya ada perdarahan, hipertensi dalam kehamilan (pre-eklampsia dan eklampsia) (Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2020).

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Yuliana & Wahyuni tentang Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan di Desa Wonorejo Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo, terdapat 30 orang ibu hamil Primigravida. Ibu hamil memiliki pengetahuan persiapan persalinan dengan kategori baik sebanyak 4 orang (13,4%), dan kategori cukup sebanyak 21 orang (70%), dan kategori kurang adalah sebanyak 5 orang (16,6%) (Yuliana and Wahyuni 2020). Berdasarkan survei awal yang dilakukan peneliti di Praktek Mandiri Bidan Helen Tarigan didapatkan hasil dari rekam medik atau kunjungan antenatal care bahwa pada tahun 2020 terdapat sebanyak 370 pasien ibu hamil, pada tahun 2021 terdapat sebanyak 315 pasien ibu hamil, sedangkan pada tahun 2022 periode januari-september sebanyak 84 pasien ibu hamil, dan pada saat ini yang sedang hamil sebanyak 126 pasien ibu hamil. Berdasarkan latarbelakang diatas maka penulis tertarik melakukan penelitian tentang Hubungan Pengetahuan dan sikap Ibu Hamil Dengan Persiapan Persalinan (nyeri persalinan) Di Praktek Mandiri Bidan Hellen Tarigan Tahun 2022.

## TINJAUAN PUSTAKA

### Pengetahuan

Pengetahuan adalah pemahaman atau informasi tentang subjek yang anda dapatkan melalui pengalaman maupun studi yang diketahui baik oleh satu orang atau oleh orang-orang pada umumnya, pengetahuan adalah informasi pemahaman, dan keterampilan yang anda peroleh melalui pendidikan atau pengalaman dan pengetahuan adalah informasi dan pemahaman tentang sebuah subjek yang dimiliki seseorang atau dimiliki oleh semua orang (Swarjana 2022)

Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dapat dikelompokkan menjadi dua, yakni: faktor internal dan faktor eksternal.

### Faktor Internal Pengetahuan

Faktor internal antara lain : (1) Pendidikan, bimbingan yang diberikan seseorang terhadap perkembangan orang lain menuju kearah cita-cita tertentu yang menentukan manusia untuk berbuat dan mengisi kehidupan untuk mencapai keselamatan dan kebahagiaan (2) Pekerjaan, suatu kegiatan atau aktivitas seseorang untuk memperoleh penghasilan guna memenuhi kebutuhan hidupnya sehari-hari. (3) Umur, salah satu faktor yang dianggap mempengaruhi persiapan persalinan dimana faktor usia sangat berpengaruh terhadap perhatian dalam proses persalinan.

### Faktor Eksternal Pengetahuan

Faktor eksternal antara lain : (1) Faktor Lingkungan, Lingkungan merupakan seluruh kondisi yang ada disekitar manusia dan pengaruhnya yang dapat mempengaruhi perkembangan dan perilaku orang atau kelompok. Lingkungan merupakan segala sesuatu yang ada di sekitar individu, baik lingkungan fisik, biologis, maupun sosial.

Menurut Arikunto dalam buku Wawan, pengetahuan seseorang dapat diketahui dan diinterpretasikan dengan skala yang bersifat kualitatif, yaitu :

1. Baik : hasil presentase 76%-100%
2. Cukup : hasil presentase 56%-75%
3. Kurang : hasil presentase <56% (Wawan and Dewi 2022).

### Sikap

Sikap adalah respon seseorang untuk menanggapi, menilai, dan bertindak terhadap objek sosial yang meliputi simbol, kata-kata, slogan, orang, lembaga, ide, dengan hasil yang positif atau negatif (Limoy et al. 2022). Seperti halnya skala Thurstone, skala Likert disusun dan diberi skor sesuai dengan skala interval sama (*equal-interval scale*) (3) skor responden pada setiap pernyataan dijumlahkan sehingga merupakan skor responden pada skala sikap yaitu : Positif (jika skor 31-60) dan Negatif (jika skor 1-30).

### Persiapan Persalinan

Persiapan persalinan adalah rencana tindakan yang dibuat oleh ibu, anggota keluarga dan bidan. Ada beberapa komponen penting dalam membuat rencana persalinan antara lain yaitu persiapan finansial seperti mempersiapkan dana, memilah tempat persalinan, tenaga kesehatan terlatih, rencana pengambilan keputusan, transportasi, donor darah, perlengkapan ibu dan bayi, persiapan fisik seperti senam hamil serta persiapan psikologi.

### Pengertian Nyeri Persalinan

Nyeri persalinan suatu perasaan tidak menyenangkan yang merupakan respon individu yang menyertai dalam proses persalinan oleh karena adanya perubahan fisiologis dari jalan lahir dan Rahim. Nyeri persalinan disebabkan oleh proses dilatasi serviks, hipoksia otot uterus saat kontraksi, iskemia korpus uteri dan peregangan segmen bawah Rahim (Yuliatun 2021).

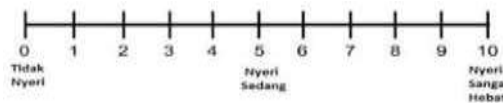
### Penyebab Rasa Nyeri

1. Kontraksi Otot Rahim, Kontraksi rahim menyebabkan dilatasi dan penipisan servik serta iskemia rahim akibat kontraksi arteri miometrium.
2. Regangan otot dasar panggul, Nyeri ini disebut nyeri samatic dan disebabkan peregangan struktur jalan lahir bagian bawah akibat penurunaan bagian bawah janin.
3. Episiotomy, tindakan ini dilakukan sebelum jalan lahir mengalami laserasi maupun ruptur pada jalan lahir.

### Pengukuran Intens Nyeri

Adapun pengukuran intensitas Nyeri dibagi menjadi 3 kelompok antara lain :

- 1) Numerical Rating Scale (NRS)  
Skala numerik dari 0 hingga 10, di bawah ini, nol (0) merupakan keadaan tanpa atau bebas nyeri, sedangkan sepuluh (10), suatu nyeri yang sangat hebat.



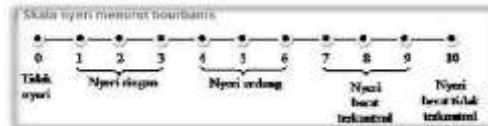
**Gambar.1 Skala NRS**

- 2) Visual Analog Scale (VAS)  
Terdapat skala sejenis yang merupakan garis lurus, tanpa angka. Pasien diminta menunjukkan posisi nyeri pada garis antara kedua nilai ekstrem. Bila anda menunjuk tengah garis. menunjukkan nyeri yang moderate/sedang.



**Gambar.2 Skala VAS**

- 3) Skala Nyeri Menurut Bourbanis



Gambar.3 Skala Bourbanis.

## METODOLOGI

Jenis penelitian observasional metode penelitian survey analitik dengan desain penelitian ini menggunakan pendekatan studi *cross sectional*. Lokasi penelitian ini dilakukan di Praktek Mandiri Bidan Hellen Tarigan. Waktu penelitian dimulai dari awal juni 2022 sampai dengan akhir Desember 2022. Populasi yang digunakan seluruh ibu hamil berkunjung di klinik Bidan Hellen Tarigan sebanyak 30 orang. Dalam penelitian ini sampel yang digunakan seluruh ibu hamil yang berkunjung yaitu 30 reponden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Variabel yang digunakan pada penelitian ini yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan lembar kuesioner (*checklist*) pengetahuan dan sikap ibu tentang persiapan persalinan.

Adapun tahapan – tahapan pengolahan data yaitu :

- a) *Editing data*, Upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan.
- b) *Coding data*, merupakan kegiatan pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori.
- c) *Tabulating data*, yaitu Data yang diubah emnjadi kode kemudian disusun dan dikelompokkan ke dalam tabel-tabel oleh peneliti
- d) *Entry data*, Peneliti memasukkan data yang telah dikumpulkan kedalam tabel atau database computer, kemudian membuat distribusi frekuensi sederhana.
- e) *Processing*, Dalam tahap ini jawaban dari responden yang telah diterjemahkan menjadi bentuk angka, selanjutnya diproses agar mudah dianalisis.
- f) *Cleaning data*, Peneliti memastikan bahwa seluruh data yang telah dimasukkan kedalam mesin pengolah data sesuai dengan sebenarnya.

## HASIL PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan di Praktek Mandiri Bidan Helen Tarigan selama 1 bulan yaitu pada bulan oktober dengan cara pengumpulan data dengan menggunakan lembar kuesioner pengetahuan dan kuesioner sikap pada responden yang berjumlah 30 ibu hamil. Data pada penelitian ini dianalisis dengan menggunakan uji statistik chi-square. Maka dari penelitian tersebut didapat :

**Tabel.1 Distribusi Frekuensi Umur, Gravida, Pendidikan, Pekerjaan pada ibu hamil di PMB Hellen Tarigan**

Karakteristik	Kategori	F	%
Umur	20-30 tahun	26	86,7
	31-35 tahun	4	13,3
<b>Total</b>		<b>30</b>	<b>100</b>
Gravida	Primigravida	16	53,3
	Multigravida	14	46,7
<b>Total</b>		<b>30</b>	<b>100</b>
Pendidikan	SMP	3	10
	SMA/SMK	22	73,3
	Perguruan Tinggi	5	16,7
	<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100</b>
Pekerjaan	IRT	20	66,7
	SWASTA	9	30
	PNS	1	3,3
<b>Total</b>		<b>30</b>	<b>100</b>

Tabel 1 menunjukkan bahwa mayoritas pada umur 20-35 tahun sebanyak 26 orang (86,7%), pada gravida mayoritas paling banyak yaitu pada primigravida sebanyak 16 orang (53,3%), pada pendidikan mayoritas paling banyak SMA/SMK sebanyak 22 orang (73,3%) dan pada pekerjaan mayoritas paling banyak ibu rumah tangga (IRT) sebanyak 20 orang (66,7%).

**Tabel.2 Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan Di PMB Hellen Tarigan Tahun 2022**

Karakteristik	Kategori	F	%
Pengetahuan	Baik	8	26,7
	Cukup	15	50
	Kurang	7	23,3
<b>Total</b>		<b>30</b>	<b>100</b>

Tabel .2 menunjukkan bahwa pengetahuan mayoritas paling banyak yaitu kategori cukup sebanyak 15 orang (50%).

**Tabel.3 Frekuensi Sikap Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan Di PMB Hellen Tarigan Tahun 2022**

Karakteristik	Kategori	F	%
Sikap	Positif	23	76,7
	Negatif	7	23,3
<b>Total</b>		<b>30</b>	<b>100</b>

Tabel 3 menunjukkan bahwa sikap mayoritas paling banyak yaitu kategori positif sebanyak 23 orang (76,7%).

**Tabel.4 Frekuensi Persiapan pada ibu hamil tentang persiapan persalinan di PMB Hellen Tarigan tahun 2022**

Karakteristik	Kategori	F	%
Persiapan	Melakukan	17	56,7
	Tidak Melakukan	13	43,3
<b>Total</b>		<b>30</b>	<b>100</b>

Tabel 4 menunjukkan bahwa persiapan mayoritas paling banyak yaitu kategori melakukan sebanyak 17 orang (56,7%).

**Tabel.5 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kesiapan Di PMB Hellen Tarigan Tahun 2022**

Pengetahuan	Persiapan Persalinan				Total		<i>p-value</i>
	Melakukan		Tidak Melakukan		F	%	
	F	%	F	%			
Baik	8	26,7	0	0,0	8	26,7	0,000
Cukup	9	30	6	20	15	50	
Kurang	0	0,0	7	23,3	7	23,3	
<b>Total</b>	<b>17</b>	<b>56,7</b>	<b>13</b>	<b>43,3</b>	<b>30</b>	<b>100</b>	

Tabel 5 menunjukkan bahwa dari 30 responden mayoritas berpengetahuan cukup 15 orang namun masih ada ibu yang tidak melakukan persiapan persalinan, tetapi dengan hasil uji Chi-Square didapatkan nilai p-value yaitu 0,000 (<0,05) menunjukkan adanya hubungan pengetahuan dengan persiapan persalinan.

**Tabel.6 Hubungan Sikap Ibu Hamil Dengan Persiapan Di PMB Hellen Tarigan Tahun 2022**

Sikap	Persiapan Persalinan				Total		<i>p-value</i>
	Melakukan		Tidak Melakukan		F	%	
	F	%	F	%			
Positif	17	56,7	6	20	23	76,7	0,001
Negatif	0	0,0	7	23,3	7	23,3	
<b>Total</b>	<b>17</b>	<b>56,7</b>	<b>13</b>	<b>43,3</b>	<b>30</b>	<b>100</b>	

Tabel.6 menunjukkan bahwa dari 30 responden mayoritas memiliki sikap positif namun masih ada yang tidak melakukan persiapan persalinan dengan baik tetapi ada hubungan yang bermakna dengan uji Chi-Square didapatkan nilai p-value yaitu 0,001 (<0,05).

## **PEMBAHASAN**

### **Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan Di PMB Hellen Tarigan Tahun 2022**

Hasil penelitian yang telah disajikan dalam bentuk tabel distribusi yaitu pada tabel 4.2 menunjukkan terdapat 8 orang (26,7%) responden yang memiliki pengetahuan baik, 15 orang (50%) responden yang memiliki pengetahuan cukup, 7 orang (23,3%) responden yang memiliki pengetahuan kurang. Dari hasil uji hipotesis lebih banyak ibu yang memiliki pengetahuan cukup. Dari hasil diatas didapat bahwa umur, gravida, pendidikan dan pekerjaan mempengaruhi pengetahuan seseorang. Pendidikan dapat mempengaruhi seseorang termasuk juga perilaku seseorang akan pola hidup terutama dalam memotivasi untuk sikap berperan serta dalam membangun dan untuk memperoleh informasi sehingga dapat menunjang kualitas hidup (Wawan and Dewi 2022).

### **Frekuensi Persiapan pada ibu hamil tentang persiapan persalinan di PMB Hellen Tarigan tahun 2022**

Dari pada table 4 menunjukkan terdapat 17 orang (56,7%) responden yang memiliki persiapannya kategori melakukan, dan 13 orang (43,3%) responden yang memiliki persiapannya kategori tidak melakukan. Persiapan adalah suatu kondisi yang dimiliki baik oleh perorangan maupun oleh satu badan dalam mempersiapkan baik secara mental, maupun fisik yang mencapai tujuan yang dikehendaki. Kesiapan meliputi kesiapan fisik, psikologi dan mental. Hal ini sejalan dengan penelitian Naha dan Handayani, (2018) yang menyatakan bahwa kesiapan ibu hamil terhadap persiapan persalinan menunjukkan responden yang memiliki kesiapan Melakukan sebanyak 17 ibu hamil. Menurut asumsi peneliti ibu hamil yang memiliki persiapan lebih banyak memiliki persiapan melakukan.

### **Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Persiapan Persalinan Di PMB Hellen Tarigan Tahun 2022**

Dari pada tabel.5 menunjukkan bahwa ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik dalam kategori persiapan persalinan ibu melakukan yaitu sebanyak 8 orang (26,7%) responden, dan kategori tidak melakukan yaitu sebanyak 0 orang (0,0%) responden. Sedangkan ibu hamil yang memiliki pengetahuan cukup dalam kategori persiapan persalinan ibu melakukan yaitu sebanyak 9 orang (30%) responden, dan kategori tidak melakukan yaitu sebanyak 6 orang (20%) responden. Kemudian ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang dalam kategori persiapan persalinan ibu melakukan yaitu 0 orang (0,0%) responden, dan kategori tidak melakukan yaitu sebanyak 7 orang (23,3%) responden. Maka dari data diatas menunjukkan bahwa pengetahuan ibu dari 30 responden yang memiliki kesiapan persalinan terdapat sebagian besar responden yang berpengetahuan cukup. Hal ini sejalan dengan peneliti Naha dan Handayani, (2018) yang menunjukkan bahwa adanya hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kesiapan persalinan. Menurut asumsi penulis ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik akan memiliki lebih tinggi kesiapan

terlaksananya sedangkan ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang akan memiliki lebih rendah kesiapan tidak terlaksananya.

### **Hubungan Sikap Ibu Hamil Dengan Persiapan Persalinan Di PMB Hellen Tarigan Tahun 2022**

pada tabel.6 menunjukkan bahwa ibu hamil yang memiliki sikap positif dalam kategori persiapan persalinan ibu melakukan yaitu sebanyak 17 orang (56,7%) responden, dan kategori tidak melakukan yaitu sebanyak 6 orang (20%) responden. Sedangkan ibu hamil yang memiliki sikap negatif dalam kategori persiapan persalinan ibu melakukan yaitu sebanyak 0 orang (0,0%) responden, dan kategori tidak melakukan yaitu sebanyak 7 orang (23,3%) responden. Maka dari data diatas menunjukkan bahwa sikap ibu dari 30 responden yang memiliki persiapan persalinan terdapat sebagian besar responden yang bersikap positif. Hal ini sejalan dengan peneliti Etty, dkk (2022) yang menunjukkan bahwa adanya hubungan sikap ibu hamil dengan persiapan persalinan manajemen nyeri. Menurut asumsi penulis ibu hamil yang memiliki sikap positif akan memiliki lebih tinggi kesiapan melakukannya sedangkan ibu hamil yang memiliki kesiapan negatif akan memiliki lebih rendah kesiapan tidak melakukannya.

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan persiapan persalinan terhadap pengetahuan dan sikap di PMB Hellen Tarigan tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa :

1. Distribusi karakteristik ibu hamil di PMB Hellen Tarigan tidak memiliki hubungan dengan sikap dan pengetahuan ibu.
2. Distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil dikategorikan baik sebanyak 8 orang, cukup sebanyak 15 orang, dan kurang sebanyak 7 orang.
3. Distribusi frekuensi sikap ibu hamil dikategorikan positif sebanyak 23 orang, dan negatif sebanyak 7 orang.
4. Distribusi frekuensi ibu hamil tentang persiapan persalinan yang melakukan sebanyak 17 orang dan tidak melakukan sebanyak 13 orang.
5. Terdapat hubungan pengetahuan ibu hamil dengan persiapan persalinan di PMB Hellen Tarigan tahun 2022 dengan p-value = 0,005.
6. Terdapat hubungan sikap ibu hamil dengan persiapan persalinan di PMB Hellen Tarigan tahun 2022 dengan p-value = 0,000.

### **PENELITIAN LANJUTAN**

Dapat menambah wawasan penelitian selanjutnya dan dapat dijadikan bahan referensi guna melakukan penelitian yang sama, dan diharapkan peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian yang sama dapat menambah variabel-variabel yang lain sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih baik lagi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, Fatimah Dewi, Nendhi Wahyunia Utami, and Dechoni Rahmawati. 2022. "HUBUNGAN ANTARA PARITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN." 7(2): 185-86.
- Aprillia, Yesie. 2011. *Siapa Bilang Melahirkan Itu Sakit?* ed. Benedicta Rini W. Yogyakarta.
- Arsyad, Gusman, Niluh Nita Sillfia, and Faina. 2021. *Pemberian Makanan Pendamping AIR SUSU IBU (MPASI). Pertama.* ed. Kodri. Jawa Barat.
- Darsini, Fahrurrozi, and Eko Agus Cahyono. 2019. "PENGETAHUAN; ARTIKEL REVIEW." 12(1): 105-6.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. 2020. "Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara." Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara: 98. <http://dinkes.sumutprov.go.id/unduh>.
- Farida, Lia Ida, and Ari Widyaningsih. 2022. "Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan." *Jurnal Kebidanan : Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang* 12(1): 51-62.
- Farida, Lya, Dini Kurniawati, and Peni Perdani Juliningrum. 2019. "Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Usia Remaja Di Sukowono, Jember." *Pustaka Kesehatan* 7(2): 127.
- Fauziah, and Rahmawati. 2021. "HUBUNGAN USIA DAN PARITAS DENGAN PERSIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER KETIGA DI KLINIK KUSUMA KOTA SAMARINDA." 4(1): 5.
- Insiyah, Nita Safaatul, and Fitri Indrawati. 2021. "Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Di Puskesmas." *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition* 1(1): 372. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Kemendes RI. 2018. "BUKU KIA 2016." : 7, 12.
- Limoy, Megalina, Elise Putri, Katarina Iit, and Natasya Tanjaya. 2022. "HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN SIKAP DALAM PERSIAPAN PERSALINAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak Email Korespondensi : Limoy.Elena@gmail.Com Volume 12 Nomor 2 Oktober 2022 Pendahuluan Angka Ke." 12(1): 86-88.
- Lutfiyati, Afi, Dwi Yati, and Sujono Riyadi. 2020. "Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan." 10(2): 87-88.

Marmi. 2021. Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.

Marwah, Siti Shafa, Makhmud Syafe'i, and Elan Sumarna. 2018. "Relevansi Konsep Pendidikan Menurut Ki Hadjar Dewantara Dengan Pendidikan Islam." *TARBAWY : Indonesian Journal of Islamic Education* 5(1): 17.

Maryunani, Anik. 2010. *Nyeri Dalam Persalinan Teknik Dan Cara Penanganannya*. Yogyakarta.